Programmation 2017/2018

# Logique de la Programmation Sportive du Collège Chantemerle

* **Mettre plus de pratiques pour offrir un éventail plus large de pratique en 6ème**
* Proposer les pratiques de l’AS pour la dynamiser davantage.
* Conserver le cycle natation toute l’année, indispensable pour notre public.
* Conserver la danse pour diversifier le curriculum de formation des élèves.
* **Proposer une base identique avec de nouvelles pratiques en 5ème**
* Diversifier l’offre et la culture sportive des élèves.
* Construire des savoir-faire qui pourront être exploités dans les activités de 4ème et de 3ème.
* **Augmenter le temps de pratique dans les activités qui nécessitent un temps d’apprentissage plus long pour nos élèves**
* Privilégier les activités peu pratiquées par nos élèves et plus difficilement accessible.
* Proposer des Cycles Longs (à l’année) pour favoriser des apprentissages plus durables chez nos élèves.

# 6ème

|  |  |
| --- | --- |
| **CRENEAU 1** | **CRENEAU 2** |
| * Natation

|  |  |
| --- | --- |
| ->Nager vite (sur 25m) |  |
| ->Nager longtemps (8min) |  |
| ->SAVOIR NAGER (Non Nageurs)  |

 | * Gymnastique
* Basket/Futsal
* Athlétisme (Vitesse Relais)
* Danse Hip Hop
 |

# 5ème

|  |  |
| --- | --- |
| **SEMESTRE** | **ANNEE** |
| * Course d’orientation
* Athlétisme (Relais et Multi-Bond)
 | * Boxe française
* Acrosport
* Handball
 |

# 4ème

|  |  |
| --- | --- |
| **SEMESTRE** | **ANNEE** |
| * Athlétisme (Demi-Fond)
* Ultimate
 | * Escalade
* Arts du cirque
* Badminton
 |

# 3ème

|  |  |
| --- | --- |
| **SEMESTRE** | **ANNEE** |
| * Athlétisme (Combiné biathlon-vortex)
* Ultimate
 | * Escalade
* Arts du cirque
* Badminton
 |

Programmation APSA Collège Chantemerle

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **6ème** | **5ème** | **4ème** | **3ème** |
|  | **6 Cycles** | **5 Cycles** | **5 Cycles** | **5 Cycles** |

*CP1 : « Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée »*

# Activité de Natation Sportive

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nager vite (sur 25m) | **N1** |  |  |  |
| Nager longtemps (pdt 8min) | **N1** |  |  |  |
| Savoir Nager (test) |  |  |  |  |

# Activité Athlétiques

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Course de Relais | **N1** |  |  |  |
| Course de Relais & Multi bonds |  | **N2** |  |  |
| Demi Fond |  |  | **N1** |  |
| Combiné Athlétique (course+lancer) |  |  |  | **N2** |

CP2 : « Se déplacer en s’adaptant à des environnements variés et incertains »

# Activité Physiques de Pleine Nature

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Course d’Orientation | **N1** | **N2** |  |  |
| Escalade |  |  | **N1** | **N2** |

CP3 : « Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique »

# Activité Gymniques

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Gymnastiques | **N1** | **N2** |  |  |
| Acro-Gym |  | **N1** |  |  |

# Activité Artistiques

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Danse Hip Hop  | **N1** | **N2** |  |  |
| Arts du Cirque |  |  | **N1** | **N2** |

CP4 : « Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif »

# Activité de Coopération et d’Opposition, Sports Collectifs

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Basket Ball | **N1** | **N2** |  |  |
| Ultimate |  |  | **N1** | **N2** |

# Activité d’opposition Duelle (Sports de Raquette) et Combat

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Badminton |  |  | **N1** | **N2** |
| Boxe Française |  | **N1** |  |  |